

Transitie van acute naar chronische lage rugpijn: een wereldwijd perspectief en oproep tot actie

De transitie van acute naar chronische lage rugpijn (LRP) vormt een complexe en veelzijdige uitdaging, zoals geïllustreerd in een recente studie uitgevoerd binnen vier Amerikaanse gezondheidssystemen (lees verder voor de bron van het artikel).

Bron: "[Risk Factors Associated With Transition From Acute to Chronic Low Back Pain in US Patients Seeking Primary Care](#)" door Stevans et al., 2020.

Deze omvangrijke studie, bestaande uit een cohort van 5.233 patiënten, toonde aan dat 32% van de patiënten de overgang maakte naar chronische LRP. Er werd een lineair verband vastgesteld tussen het risico op overgang, het risicoprofiel beoordeeld met de Start Back Tool (SBT), en blootstelling aan niet-conforme zorg.

De studie werpt echter ook licht op een belangrijk aandachtspunt: de relatie tussen niet-conforme zorg en de overgang naar chronische LRP. Deze relatie blijft significant, zelfs na correctie voor patiënt- en klinische kenmerken, wat het cruciale belang van strategieën voor het verbeteren van de naleving van richtlijnen in alle facetten van patiëntenzorg onderstreept.

Mijn bezorgdheid wordt hierdoor versterkt, aangezien consistentie in het volgen van richtlijnen essentieel is om het risico op chronische LRP te verminderen en optimale zorg te waarborgen.

Bij het vergelijken met de NICE-richtlijnen in het VK, de KNGF-richtlijnen in Nederland en de KCE-richtlijnen in België, wordt duidelijk dat elke set richtlijnen specifiek is afgestemd op het betreffende gezondheidssysteem en de patiëntenpopulatie om net deze overgang te minimaliseren. De KCE-richtlijnen in België, evenals de KNGF-richtlijnen uit Nederland die contextueel is aangepast voor België, zijn met name toegespitst op de specifieke gezondheidsprofielen en behoeften van patiënten.

Door mijn directe betrokkenheid en gedetailleerde observaties in de Belgische gezondheidssector heb ik een duidelijke toename waargenomen in het belang die gelegd wordt op de opleiding van kinesitherapeuten met betrekking tot het toepassen van richtlijnen in hun dagelijkse praktijk. Deze ontwikkeling is niet alleen een positieve trend, maar ook een cruciale stap in de richting van een meer efficiënte en evidence-based patiëntenzorg.

Ik ben ervan overtuigd dat deze groeiende focus niet enkel de kwaliteit van de kinesitherapeutische zorg ten goede komt, maar ook bijdraagt aan de professionalisering van het vakgebied.

Door het trainen in en toepassen van richtlijnen kunnen kinesitherapeuten hun interventies afstemmen op de beste beschikbare wetenschappelijke kennis en praktijkervaringen. Dit stelt hen in staat om zorg van hoge kwaliteit te bieden die tegemoetkomt aan de verwachtingen en behoeften van patiënten.

Deze inspanningen voor professionele ontwikkeling zijn onontbeerlijk voor het handhaven en voortdurend verbeteren van de standaarden binnen de kinesitherapie. Het maakt het vakgebied niet alleen aantrekkelijker voor potentiële nieuwe of al meer ervaren therapeuten, maar waarborgt ook dat patiënten de meest effectieve behandeling ontvangen. Als gevolg hiervan wordt het fundament gelegd voor een steeds veerkrachtiger en kwalitatief hoogstaander gezondheidssysteem, waarin het welzijn van de patiënt centraal staat en de kinesitherapeut een sleutelrol vervult.

Het stelt ons in staat om zorg te bieden die onderbouwd is en nauwkeurig afgestemd op de individuele behoeften en risicoprofielen van onze patiënten, resulterend in verbeterde gezondheidsuitkomsten.

Als respons op deze uitdaging organiseert de vzw WVK proactief "praktijkdagen", praktische trainingssessies die kinesitherapeuten voorzien van de benodigde vaardigheden en kennis om richtlijnen voor lage rugpijn effectief te implementeren.

Zo'n praktijkdag is een essentiële eerste stap in het voortdurende leerproces, cruciaal voor het vertalen van theoretische kennis naar praktische vaardigheden. Ze zorgen ervoor dat kinesitherapeuten niet alleen bekend zijn met de richtlijnen, maar deze ook bekwaam kunnen toepassen in de praktijk. Dit is slechts het begin van hun ontwikkelingspad, waarbij voortdurende educatie en ervaring zullen bijdragen aan hun groei als zorgprofessionals

Ik nodig mijn collega-zorgprofessionals van harte uit om deel te nemen aan deze praktische trainingssessies. Samen kunnen we onze competentie in het beheer van lage rugpijn verbeteren, bijdragen aan het verminderen van de overgang naar chronische lage rugpijn en ervoor zorgen dat alle patiënten zorg ontvangen die voldoet aan de hoogste standaarden.

[Klik hier om meer te leren en je in te schrijven voor de "praktijkdagen" cursus.](#)

Tot slot, hoewel de inzichten uit de Amerikaanse studie wereldwijd toepasbaar zijn, is het van cruciaal belang om het belang van gedegen training, vertrouwen in de toepassing van richtlijnen en het zorgvuldig gebruik van risicostratificatietools te benadrukken.

Laten we ons laten inspireren door deze bevindingen om onze praktijken te verbeteren en de hoogste zorgstandaard voor alle patiënten te waarborgen.